Автор: Administrator
12.07.2012 07:44 -

Вставание сходу на заднее колесо. Для того чтобы вы смогли встать сходу на заднее колесо, необходимо двигаться на относительно маленькой скорости, зажав оба тормоза, вес тела переносится вперед. Если все сделано верно, то заднее колесо поднимется само. После этого нужно плавно, но со значительной силой отклоняться назад, практически садится на заднее колесо, таким образом, будет подниматься переднее. При этом нужно поднимать перед велосипеда именно весом вашего тела, то есть с помощью отклонения тела назад, но не при помощи сгибания рук в локтях или притягивания руля к своей груди. Такой способ, считается, более легким, потому как в ходе перехода с переднего на заднее колесо, инерция будет сама помогать вам с поднимании переда байка, а особых усилий не прилагается при этом.

Вставание с места на заднее колесо. После того как вы научились сходу вставать, нужно попробовать вставать на заднее колесо велосипеда, когда вы стоите, перемещая переднее с задним колеса поочередно. Данный способ аналогичен, лишь несколько сложнее, потому как инерция здесь уже не помогает вам в поднимании переднего колеса. Вставание с пробивки на заднее колес. В принципе то, что сейчас будет описано, уже само по себе называется пробивкой. Для того чтобы встать таким способом необходимо несколько перенести вес своего тела назад, тормоз отпускается, а на педаль нужно резко нажать, при этом будет подниматься переднее колесо байка. И здесь самым главным станет поймать нужный момент, при котором велосипед начинает как бы уходить из-под вас, в данный момент вам нужно выпрямить свое тело, немного подпрыгнув, а уже в воздухе зажать тормоза, получится, что вы приземляетесь на уже заблокированное заднее колесо байка.

Баланс на заднем колесе. После того, как вы смогли вставать с помощью какого-либо вышеперечисленного способа, можно попробовать другой трюк. Просто стоя на заднем колесе байка, становится понятно, что вот так просто стоять на нем не получится, необходимо как-то поддерживать баланс. Вас будет тянуть или вперед-назад, или вправо-влево. Небольшими прыжками старайтесь поддерживать баланс, то есть прыгать нужно именно в ту сторону, куда вас ведет. Стоит оговориться, что если вас начало тянуть вперед, то почти ничего, в принципе, сделать нельзя, так что пытайтесь не отпускать перед байка очень сильно. В идеале прыгать нужно в одной точке.