



Несомненно, велосипед является очень важной деталью в случае, когда вам нужно поддерживать здоровый образ жизни, ведь помимо простоты управления и экономичности, полчаса езды на нем обеспечивают вам сжигание 300 ккал в среднем. Сложно не согласиться, что на начальном уровне тренировок, это отличное подспорье. Однако перед тем как отправиться в велопоездку следует уяснить некоторые эргономические параметры различных моделей байков. Во время приобретения велосипеда в комплект к нему следует также купить шлем, велосипедный насос, а также небольшой набор ключей, чтобы самостоятельно хотя бы поднимать седло на нужный уровень. Кроме того, совсем не лишним будет приобретение перчаток, которые являются отличным средством для защиты ваших ладоней от мозолей.

Модели велосипедов для прекрасной половины имеются в различных категориях, так такие можно найти среди круизерных и кросс-кантрийных моделей. Они имеют более низкую переднюю раму и мягкое сиденье, нежели мужские модели, так как специально подстроены под анатомию женского организма.

Если велосипед вам нужен, чтобы ездить на дачу, где преобладают проселочные дороги, а, может быть, у вас есть цель кататься на значительные расстояния, тогда всем прочим стоит предпочесть универсал. Это велосипеды кросс-кантрийного класса, которые созданы специально для катания равно как по городскому асфальту, так и по проселочному бездорожью. Среди основных особенностей этих байков стоит отметить облегченную раму, амортизацию передней вилки. Кроме того, на эти модели можно поставить детское кресло либо багажник. Кроме того, существуют модели имеющие также задний амортизатор, такие называют двухподвесными, данные байки превосходно подходят для катания по кочкам, однако для женщин они будут тяжеловаты.

В случае, когда вам нравится скоростная езда, то, как никакой другой, вам подойдет шоссейный велосипед. В комплектации такой имеет также облегченную раму, его руль изогнут, а колеса при своем большом диаметре обладают узкими шинами, кроме того, такой байк снабжен несколькими скоростями, которые можно переключать. Однако, у этого вида байков есть два существенных минуса - нет амортизаторов, а посадка

Как правильно подобрать женский велосипед? - эволюция велосипедов

Автор: Administrator
25.09.2012 09:04 -

велосипедиста спортивного вида, подобная доставить немало дискомфорта при обычной велопогулке не спеша.